

**Ofício da quaresma**  
**OFÍCIO DA MANHÃ**  
**QUINTA-FEIRA**

Irmãos, vinde à oração...

**1. CHEGADA - Silêncio, oração pessoal...**  
*melodia da abertura*

**2. ABERTURA -**

Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)  
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)  
- Venham adoremos a nosso Senhor. (bis)  
É tempo de quaresma que ele consagrou. (bis)  
- Não fechemos hoje nosso coração, (bis)  
sua voz escutemos com toda a atenção! (bis)  
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)  
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)  
- Venham com fervor para a oração, (bis)  
já se aproxima a Páscoa da Ressurreição! (bis)

**3. RECORDAÇÃO DA VIDA**

Neste novo dia que amanhece, convidamos você que nos escuta, a compartilhar desta oração, para bendizer a Deus que manifesta a sua bondade na criação, fazendo brilhar o sol a cada manhã... E neste tempo de quaresma, voltemos nosso coração à sua palavra... Saudemos o Cristo, sol que vem do alto para ser nossa luz...

**4. HINO**

1. Ó Cristo sol de justiça,  
brilhai nas trevas da mente.  
Com força e luz, reparai  
a criação novamente.
2. Dai-nos, no tempo aceitável,  
um coração penitente,  
que se converta e acolha  
o vosso amor paciente.
3. A penitência transforme  
tudo o que em nós há de mal.  
É bem maior que o pecado  
o vosso amor sem igual.
4. Um dia vem, vosso dia,  
e tudo em nós refloresce.  
Nós renascidos na graça,  
exultaremos em prece.
5. A vós Trindade clemente  
com toda a terra adoramos,  
e no perdão renovados  
um canto novo cantamos

**5. Salmo SALMO 57(56)**

"Deus nos libertou das trevas e nos transportou ao reino do seu Filho bem amado" (Cl 1,13).

**Misericórdia, meu Deus, misericórdia,  
misericórdia de mim, misericórdia!**

1. Pois, segurança em ti, ó Deus, procuro,

e proteção, só debaixo de tuas asas,  
até que passe a desgraça, eu clamo a Deus  
e o poder do Altíssimo me ampara!

2. Que lá do céu Deus me mande a salvação,  
que lá do céu venha a minha liberdade;  
quem me atormenta por Deus vai ser punido,  
seu amor Deus me mostra, sua verdade.
3. Estou deitado no meio de leões,  
que me rodeiam querendo devorar;  
seus dentes são feito lanças, feito flechas,  
sua língua, espada a cortar...
4. Pois uma rede armaram a meus passos,  
minha cabeça baixei e fui em frente...  
Para meus pés um buraco escavaram,  
no buraco findou foi essa gente!
5. Ao Pai do céu demos glória todo dia,  
e a seu Filho, Jesus, vamos louvar  
e ao Espírito suave ventania,  
meus irmãos, vamos todos festejar!

Teclado...

#### **SALMO 57(56) - parte B**

"Vão por todo o mundo e proclamem o Evangelho a toda criatura" (Mateus 28,19).

**Até o céu chegue ó Deus a tua glória.  
Vem governar nossa terra, nossa história!**

5. Meu coração está firme, ó meu Deus,  
meu coração está firme, eu vou cantar;  
desperta todos, minha glória, meu violão,  
meu cavaquinho, a manhã vou despertar!
6. Eu vou louvar-te entre os povos, ó Senhor,  
entre as nações para ti eu vou tocar,  
pois teu amor é maior do que os céus  
tua verdade nas nuvens a chegar!
7. Ao Pai do céu demos glória todo dia  
e a seu Filho, Jesus, vamos louvar,  
e ao Espírito suave ventania,  
meus irmãos, vamos todos festejar!

Silêncio, teclado...

Senhor Jesus Cristo, tu que venceste toda a maldade do mundo, guia nossos passos ao longo deste dia, que nenhuma aflição nos desoriente do teu caminho. A ti a honra e a glória pelos séculos. Amém.

Leitura do livro do profeta Joel. Voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo. Palavra do Senhor. Graças a Deus.

### 7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

O Senhor mandou seus anjos pra teus passos vigiarem.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Os perigos mais temidos sem temor vais enfrentá-los.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Já que a mim se confiou, cuidarei de resguardá-lo.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Glória ao Pai e glória ao Filho e ao Divino nosso amparo.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Silêncio partilha...

### 8. CÂNTICO DE ZACARIAS - p. ...??

Com este o Cântico de Zacarias, cantemos nosso reconhecimento e gratidão pela luz de Jesus Cristo a iluminar os caminhos de todos os povos.

1. Bendito o Deus de Israel  
que seu povo visitou  
e deu-nos libertação  
enviando um Salvador,  
da casa do rei Davi,  
seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas  
desde os tempos mais antigos,  
quis libertar o seu povo  
do poder dos inimigos,  
lembrando-se da aliança  
de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa  
de viver na liberdade,  
sem medos e sem pavores  
dos que agem com maldade  
e sempre a ele servir  
na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta  
do Altíssimo Senhor  
pra ir à frente aplainando  
os caminhos do Senhor,  
anunciando o perdão  
a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente  
que nos veio visitar.  
da morte, da escuridão,  
vem a todos libertar.  
a nós seu povo remido  
para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória  
e a Jesus louvor também.  
louvor e glória, igualmente,  
ao Espírito que vem.  
que nosso louvor se estenda  
hoje, agora e sempre. Amém

**9. PRECES**

Invoquemos a Cristo, nosso Senhor, que nos abriu o caminho da vida nova, cantando:

**Cristo Filho do Deus vivo, tem piedade de nós.**

- Jesus, tu és início da nova humanidade. Recria o teu povo, recria cada um(a) de nós no teu amor...

- Abre os nossos olhos, Senhor, para enxergarmos tudo o que deve mudar em nossa vida, em nosso bairro, em nosso país...

- Abre as nossas mãos, para criarmos juntos, com a tua graça, um mundo fraterno, onde haja terra e trabalho, casa e pão, justiça e liberdade para todos...

- Abre o nosso coração, para que sejamos capazes de nos reconciliar contigo e com os irmãos, perdendo em teu nome, aqueles que nos ofenderam ou nos prejudicaram...

- Tu conheces profundamente a cada um(a) de nós. Orienta os nossos desejos para que busquemos somente a ti e a teu Reino...

**Preces espontâneas...**

- Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:

**Pai nosso....** Pois vosso é o Reino o poder e a glória para sempre.

**Oração:**

Ó Deus de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. Amém!

**10. BÊNÇÃO**

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém.

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor!

**Graças a Deus.**